

■ ご挨拶

皆様のご協力をおもちまして、平成 17 年度も様々な【文化】活動を行う事が出来ました。私たちテニス連盟も 32 年目を迎え会員数 149 名となりました。今年は、一層の市民参加や学生参加の活動を目指つもりでいます。近隣の青梅、羽村、福生、昭島の仲間と連携しながら広範なネットワークづくりも展開して行きたいと考えております。テニスを通して心身の健康とともに、仲間と集う事の楽しさを、皆様と共に語っていききたいと思っております。2006 年も地道な…活動を展開する所存でございますので、皆様には益々のご協力、ご尽力をお願い申し上げます。

■ 最近のテニス事情

今、女子テニスが熱い！美貌と実力を兼ね備えたロシアのマリア・シャラポワ選手が活躍し、それまで見向きもしなかった男性もテレビの前に釘付けとなっています。こうした人気は、テニス人口の底上げにつながっているのでしょうか。現在は第四次テニスブームと呼ばれています。最初のブームは現在の天皇陛下がご結婚された頃で、プレーをしなくてもラケットを持つことがステータスという時代でした。第二時ブームは沢松和子がウィンブルドンで優勝し、ボルグやコナーズなどがトップを争った 1970 年代後半です。第三次ブームは、松岡修造や伊達公子などが活躍した 1990 年頃です。現在は、漫画「テニスの王子様」や杉山愛の活躍などによって、第四次ブームが形成されているといわれています。最盛期には年間 200 万本とも言われたラケット販売数は、現在 60 万本にまで減っているようです。耐久性が伸びたため複数のラケットを持たずにすむようになったことも原因でしょうか。テニスは「安、近、短（安価に、近場で、短時間で楽しめる）」という条件を満たし、老若男女も楽しめます。特にここ数年は、中高生など若年層のテニス人口が増えていますので、これからもそうした人たちが下支えしていくと思います。健康増進やダイエットのために仲間を誘って始めてみては如何でしょうか。…私はヒングスの復活が嬉しいです。



■ ワンポイントアドバイス

試合で絶対やらなければならないのが「サーブ」と「リターン」です。サーブは、テニスの中で唯一、自分のリズムでできるショットなので、タイミングさえつかめれば決して難しいショットではありません。セカンドサーブになると、ラケットの振りの強弱で調整する方もありますが、お勧めできません。ゆっくりでもいいですからラケットを振り切り、ボールに回転を加えることで安定させるサーブを覚えるのが第一です。回転を与えると、ボールはネットから高いところを通過してもサービスエリアの中に入ってくれます。安定したセカンドを覚えれば、ファーストも余裕を持って打つことができます。サーブはゆっくりでもいいから振り切って回転を与え、安定させてください。

フォームが良くても、トスが安定しないとサーブは入りません。試合でトスを何度も上げ直していると、リズムを崩し、あせってしまいます。緊張した場面や風が吹いたり、太陽がまぶしかったりという条件の下で、トスが上げにくいことも有ります。トスはここという一点でなく、この辺りなら打てるという「許容範囲」を見つけてください。サーブ練習の一つとして、トスもしっかり練習して下さい。トスはボールを離すポイントが大切です。目の前辺りで離してください。上過ぎると力が入りませんし、下過ぎるとボールを上げる距離が長

くなって安定しません。

リターンは、相手のサーブにより打ち方が変わります。早いサーブなら、コンパクトな振りを心がけ、ボレーのようにボールをキャッチするイメージです。逆に、浅くゆるいサーブなら、チャンスボールを打つような感じで。サーブは必ずサービスラインの内側に入ってくるのですから、ただ返すだけでなく、攻めるボールにもして下さい。

サーブとリターンはそれぞれが最初にボールを打つ「ファーストタッチ」です。ファーストタッチのミスは、リズムを作っていく上で避けたいところです。ダブルフォルト、リターンミスは絶対しないよう、普段から注意してプレーしましょう…日曜教室で教えています。

■ 参加者大募集

会員及び地域とのコミュニケーションとテニス連盟の活性化を目指し下記の通り市民大会を開催致しますので、奮ってご参加ください。

日時：平成18年6月11日(日)

種目：男女各ダブルス…今年から優勝カップが新品になります。

詳しくは市報5/15号参照

■ 昨年の大会結果

- ・市町村大会(女子団体戦)：予選リーグ1勝1敗にて予選敗退
 - ・羽村オープン：9組出場中7組2回戦敗退、2組1回戦敗退
 - ・福生オープン：男子4組出場2回戦敗退、女子4組出場 ベスト4(繁田、藤田) ベスト8(柳沢、萩原)
 - ・都民大会：男子、女子共1回戦敗退
 - ・青梅社会人：男子Aクラス…1組、Cクラス…1組、Dクラス…1組 女子Aクラス…2組、Bクラス…1組
 - ☆ 市民大会：(W) 男子優勝(由田、山口) 女子優勝(印東、鈴木)
 - ・昭島オープン：男子ベスト8(澤田、松熊) 女子ベスト8(萩原、正路)(原田、渡辺)
 - ・市町村大会(太田杯)：2部 武蔵野市に2勝3敗で敗退
 - ☆ 総合スポーツ祭：(S) 男子優勝(金山)、女子優勝(山田) 壮年W優勝(真壁、林)、混合W優勝(福田、林)
 - ☆ あきる野オープン：男子優勝(金山)3位(澤田)4位(松熊)
 - ・西多摩行政圏大会：男子3位、女子優勝(10年連続)
- 注) ☆印は、あきる野市テニス連盟主催

■ 投稿欄

いよいよ今年も桜の咲く河川敷でシーズンの開幕です。連盟の皆さん、テニスをやるから元気なのか？元気だからテニスができるのか？何はともあれ今シーズンも楽しくプレイしましょう。ところで小生、やや衰えつつある体力をカバーすべく一念発起してラケットを新調しました。巨人に原監督も戻ってきたし、春が楽しみです。また今年から「卒業生」を中心に「多摩社C」が誕生しました。「昔の名前」で出ている選手が多いですが応援宜しくお願いします。 吉田

自分が初めてコートへ来たとき、練習になかなか入れなかった。ましてや、ゲームには、なかなか入っていけないと感じていた。声をかけてくれれば何とか練習に入れるが、下手な自分からは声をかけられなかった…。そういう人を見かけたら、声をかけ練習を一緒にやって欲しい。最近はそのような気配りをする人が少なくなって来たように思う。ゲームに慣れることも大切だが、初心者やまだ日の浅い会員には、誰かが相手をしてくれるという雰囲気は是非とも必要に思う。

小笠原

■ 個人情報保護方針

あきる野市テニス連盟は、会員の氏名、住所、電話番号、勤務先や職業(以下、「会員データ」という)を管理する組織として、「会員データ」の安全管理の重要性を認識し、活動における最優先事項の一つとして位置付けております。また、これを実践してゆく為に、以下のように「個人情報保護方針」を定め、「会員データ」の適切な取扱い、管理に努めております。

1. 利用目的について

本連盟からの各種通信文書の送付

「会報」「会費納付書」「総会」等の案内発送

その他会則に定める活動の遂行に必要と判断される諸事業

2. 「会員データ」の管理・責任について

本連盟は、個人情報の扱いに関する適正な管理及び監督を厳格に行ってまいります。

また、ご登録の「会員データ」は本人の承諾なしに本連盟関係者以外の第三者へは開示する事はありません。

3. 会員の責務について

会員は、相互の個人情報の重要性を認識し、「会員データ」の利用に際しては細心の注意を払い、個人利用の範囲を超えてはならない。また、第三者への提供は行ってはならない。

本連盟は「個人情報保護方針」を定めると共にこれを会員に周知徹底することに努めます。

平成18年4月1日 個人情報取扱責任者 あきる野テニス連盟会長 青木 幸一

個人情報取扱担当者 あきる野テニス連盟会計 正路 誠

■ 平成18年度役員

会長 青木幸一、副会長 横田正嗣、北浦友子、(役員) 関田俊郎、田嶋幸男、正路誠、橋本光司、菊池常弘、川村八重子、筒孝夫、大前隆弘、長田恭輔、北川美佐子、浦野光昭、北畠浩充、石井康友、小笠原邦夫、杉田英夫、比企健次、道原文雄 以上20名…宜しくお願いいたします。

■ 雑談…

日曜日の早朝、朝日が昇り始めたころに、マシンをガレージから運び出し、音をなるべく出さないように静かに走り出す。行き先は奥多摩。高速Sコーナーが続く、高まる緊張感に血管も膨らむ、フル加速しながら“オドリャーッ”と車体を切り返す、最後の左ブラインドはトップ全開で一気に駆け抜ける。そのあまりにも暴力的な加速に、気持ちがぶっ飛ぶ。“コウエーッ”圧倒的な存在理由を感じる瞬間だ。この感覚は期待を大きく上回り“夢中”にさせてくれた。

50歳の節目に、大型自動二輪の免許を取得しました。バイクは非常に危険なだけに自分の力を信じて、責任感が養われるスポーツです。

連盟には、バイク、スキー、ゴルフ、釣り、混声合唱、フラダンス、旅行、無農薬野菜の栽培、等など、常に好奇心いっぱい好きなものを追いかける仲間が大勢います。“夢中”になるものを捜して、少年は志を高く、人生の折り返し点を回った我々は手の届く範囲の志で“夢中”を一つでも実践できればと思う。

コートで気軽に声をかけてください……楽しい仲間とお酒でも飲みながら語りましょう。

■ お知らせ

と言う訳で、4月2日(日)13時からコート近くの土手でお花見を計画しています。会費は男性1,000円、女性500円です、みんなでワイワイやりましょう。(車でのご参加はご遠慮ください)

※コートの確保面数が変わります。4月~12月の15時から17時は1面。4月~6月の13時から15時は2面。7月~9月の13時から15時は1面。足りない場合は、コートで追加します。

追伸：会費はお早めをお願いいたします。