

秋川市硬式テニス連盟ニュース 第28号

発行・秋川市硬式テニス連盟広報部 中村 (58) 0820

平成二年度 定例総会

平成二年度定例総会を開催します

◇日時 三月三十一日(日)
◇時間 一時三十分
◇場所 公民館(第二研修室)

△総会についてのお断り▽
一出席の際は、本ニュース及び添付資料をご持参下さい。
二総会に出席できない方は、同封葉書の委任状に記入捺印の上、三月二十八日迄に必ず送るようご投函下さい。
三総会終了後、更新手続きを行います。

年会費 五〇〇〇円
新入会の方のみ
入会金 一〇〇〇円
なお、スポーツ保険は希望者のみ一〇〇〇円

総会次第

▽開会宣言
▽会長挨拶

▽議長、書記の選出
▽議題

(一)二年度事業報告

(二)二年度決算報告

(三)二年度会計監査報告

(四)三年度事業計画(案)

(五)三年度活動日程(案)

(六)三年度役員推薦

(七)三年度役員として、次の人を推薦します。

(なお、総会当日迄に推薦者に若干の増減があるかもしれません。)
また、役員の担務については、後日、連盟ニュースでお知らせ致します。

(男性)

亀井 三郎
正路 誠
石井 康友
田代 道雄
福田 正敏

伊藤 明生

○小笠原邦夫

○吉尾 俊二

菊池 常広

吉田 栄久夫

神田 健三

(女性)

小島 初枝

松田 和子

菊地 静子

○印新任者

▽議長、書記解任
▽旧役員の退任挨拶
▽新役員の就任挨拶
▽閉会宣言



「ジャンケン ポン!!」

平成2年の、最後の行事であるテニス連盟の忘年会が、12月22日(日)「安万能」で開かれました。それぞれテニス談義や仕事談義に花が咲き、豪華品!?のかかったビンゴゲームやジャンケンのプロフェッショナル伊藤君との果敢ジ

ャンケン大会などで、部屋中が異様に盛り上がりました。特にジャンケン大会では、自称プロの伊藤君は言巧みに皆さんを振り回し、仲々、最後まで勝ち残れず、何回ともなく部屋の中では、大きな声で、せよよの「ジャンケンボン」という声が続きわたりました。



遠い昔の子供だった頃を思い出するような楽しい時間を持つ事が出来ました。幹事の皆さん、有難うございました。

ミックスダブルス開催される

今年も例年通りミックスダブルス戦が一月二十七日、中央公園テニスコートにて、二十ペアの参加により開催されました。

当日は前日の強風が嘘のような穏やかな天気で、暖冬の中でも絶好のテニス日和でした。

試合方法はシードペアを考慮しながら、参加二十ペアを四ブロックに分け、その各ブロック同位者同士によりトーナメント方式によって本戦を行いました。

試合結果は、橋本・佐々木ペアが佐藤・鈴木ペアと激戦の末優勝しました。

橋本さんは、初参加で初優勝でした。

1 試合結果

優勝 橋本・佐々木組
準優勝 佐藤・鈴木組
三位 瀬川・北村組

詳しくは下の表を参照下さい。

本選

☆一位ブロック

橋本・佐々木	7	6
4	6	2
瀬川・北村	橋本・佐々木	羽村・菊地
		佐藤・鈴木

☆二位ブロック

福田・小熊	5	7
6	4	1
北浦・北浦	柳沢・柳沢	門屋・太田
		福田・小熊

☆三位ブロック

正路・正路	6	2
6	4	6
正路・正路	菊地・保見	田代・大矢
		中村・中村

☆四位ブロック

橋原・大坪	6	0
6	4	DEF
神原・大坪	神田・有路	亀井・亀井
		山崎・山崎

☆五位ブロック

石井・松田	7	5
DEF	DEF	DEF
杉田・杉田	石井・松田	鈴木・平
		菊地・坂本



予選

[Aブロック]

	神田・有路	神田・七路	田代・大矢	橋原・大坪	橋本・佐々木	順位
神田・有路	-	6-0	6-2	6-2	6-0	1
神田・七路	0-6	-	2-6	6-7	6-3	4
田代・大矢	2-6	6-2	-	1-6	4-6	3
橋原・大坪	2-6	7-6	6-1	-	6-2	2
橋本・佐々木	0-6	3-6	6-4	2-6	-	5

[Bブロック]

	佐藤・鈴木	菊地・保見	鈴木・平	門屋・太田	亀井・亀井	順位
佐藤・鈴木	-	6-1	6-0	6-2	6-0	1
菊地・保見	1-6	-	6-1	1-6	6-1	3
鈴木・平	0-6	1-6	-	0-6	2-6	5
門屋・太田	2-6	6-4	6-0	-	6-2	2
亀井・亀井	0-6	1-6	6-2	2-6	-	4

[Cブロック]

	羽村・菊地	橋原・大坪	石井・松田	中村・中村	福田・小熊	順位
羽村・菊地	-	6-3	6-1	6-2	6-0	1
橋原・大坪	3-6	-	7-6	2-6	3-6	4
石井・松田	1-6	6-7	-	5-7	1-6	5
中村・中村	2-6	6-2	7-5	-	5-7	3
福田・小熊	0-6	6-3	6-1	7-5	-	2

[Dブロック]

	橋本・佐々木	杉田・杉田	山崎・山崎	北浦・北浦	正路・正路	順位
橋本・佐々木	-	6-0	6-0	6-1	6-2	1
杉田・杉田	0-6	-	5-7	0-6	2-6	5
山崎・山崎	0-6	7-5	-	2-6	1-6	4
北浦・北浦	1-6	6-0	6-2	-	7-5	2
正路・正路	2-6	6-2	6-1	5-7	-	3

優勝者インタビュ―

橋本「ベアに恵まれたのが

勝因です。」

佐々木「素敵な男性に声をか

けて良かった。」



趣味と道具

鈴木 勝純

日本人は元来、何をやるにもまず道具に凝るのが普通だと思えます。私も御多分に漏れず、色々趣味を持っていますが、まず道具が第一だと考えています。

昨年三月、小平から移り、五月から連盟に加入させていただき、皆さんの邪魔にならぬようにテニスをやらせてもらっています。皆さんの中にも道具に凝っていらっしゃる人がある様に見受けられました。道具に凝る原因の一つは、上達を早める為に道具に頼らざるを得ないからだと思います。私の趣味の中で、自分でも凝り過ぎ、あきれたのはゴルフ道具です。私は生まれつきの左ききでゴルフも左でやって

いましたが、スコアが延びず、

左のクラブの種類が豊富でない

事と、王や金田が右のクラブ

を使用しているという事も

あって、私も外国製の右のク

ラブに換え練習をやり初めま

した。ところがボールに当た

らず、当たってもどこに飛んで

いくか分らず、コーチについ

て頑張り、何とかコースに出

られる様になりましたものの

前の様なスコアは達せず、

今はゴルフ道具は倉庫に眠っ

たままです。

今、スポーツとしてテニス

を継続してやっています。や

り初めの時は、ウッドのラケ

ットを使っていました。その

内、中ラケ、厚ラケ、デカラ

ケと次々と新製品に飛びつい

て行き、ラケットのせいか、

少しずつ上達(?)してる気もし

ます。

テニスが上達するのは道具

ではなくやはり専門的指導と

工夫した練習しかない様です

ね。皆さんの家にも数本のラ

ケットが眠っているのではな

いですか？



私とテニスII

(指導する人・される人)

田代 道雄

「目標に向かって努力し続

けることができる精神力、そ

れこそが素質というものだ」

これは元スビーダスケート

選手の鈴木英子さんが、そ

の体験に基づいて述べた言葉

である。その彼女も一時スラ

ンプに陥ったことがあった。

そんな時、コーチの「自分の

持っている力の限界を出せ」

というアドバイスによって心

の余裕をとりもどし、カルガ

リーオリンピックでは金メダ

ルを獲得している。

素質がないと諦めてしまっ

たら、そこで進歩の大部分が

止まってしまったらどうと彼

女は語る。

「上達するための知恵を出

し、要領よく練習することが

大切」とは私の知人の言葉。

「うまくなるためには、他の

ことに打ちこむ時期が必要だ

と教えてくれたのは柳沢さん。

経験豊かな上級者達の言葉

というものは重みがあり、我

々中級者にとっては励みとな

る。指導者の的確なアドバイ

スでみるみる上達していくこ

とは、どの世界にも存在する。

例えは、私の職場にも良い

指導者がいる。ふつうの成績

の子の能力を最大限に引き上

げ、難関校に合格させてしま

うのである。彼らは例外なく

生徒を引きつける力を持って

いる。具体的に言うると、授業

がうまい。わかりやすく、生

徒を飽きさせない、達成感を

あたえてくれる。人と同じ顔

の月謝を払ってこんないい先

生にめぐりあった生徒は幸せ

である。

教わる側にも教わり方とい

う点で優秀の差があると思う。

私は最近、この子は数ヶ月

後だいたいこのぐらいの成績

になるだろうという読みがで

きるようになった。よく伸び

た子の例として、今年、慶応

志木高や早稲田高等学院等に

合格した同君があげられる。

彼は夏期講習で偏差値を七つ

も上げてしまった。平凡な子

だが、とても素直で根性があ

った。大きく伸びる資質があ

ったといえる。我々教える側

も彼から学ぶことが多かった

と思う。

それでは、私が二年間通っ

ていたテニススクールでの経

験をもとに、レッスンの受け

方やコーチとのつきあい方に

ついて述べてみたい。ただこ

れは自分がそうしていたとい

うのではなく、そうでできな

かったという反省をもとに書い

たものだということをつけ加

えておきたい。

テニスクラブのコーチのプ

レーを見ていて胸がドキドキ

するくらい感動したら、その

スクールに入るといい。自分

もあの人のようになりたいと

いう思いは大事にしたい。

さらにレッスン風景をよく

見学すべきだ。楽しく、飽き

させていないかどうか。名選

手は必ずしも名指導者である

とは限らない。東大卒の人が

必ずしも優秀な教師である

とは限らないことと同じだ。熱

業界ではむしろ適さない人の

方が多い。わからない、でき

ない人の気持ちの理解できな

いからだ。

以上の点をチェックして人

学をきめたら、まずコーチを

信頼することが大切だと思う。

この人の言うことを素直にき

けば必ず上達するんだと思

こむのだ。

レッスン中順番待ちの時、

ボケーとしているおばさんが

よくいるものだ。夕飯のおかずのことでも考えているのだろうか。こういう人は伸びない。やはりレッスン中は待ち時間であっても気持ちでテニスのことに集中させるべきだ。コーチのプレーを目に焼き付け、イメージトレーニングをするように思う。また、ボールをついたり、握ったり、トスの練習だってできる。

コーチが熱心に説明している間、うっとりとしてコーチの顔ばかり見ていて、話の内容はなにもおぼえていないといった「上の空タイプ」、夫や子どもについての愚痴をこぼしあう「ストレス発散タイプ」は生徒として最低であらう。教師も人間なので、個人的に質問されるとうれいものである。それはコーチも同じであらう。レッスン終了後あつさり帰ってしまう人がいるが、もったいない。必ずできないことや疑問点があるはずである。どんな質問すべきだ。コーチから見れば、生徒に慕われているかどうか気になる時に熱心に聞いてくれる人がいれば、こんな嬉しいことはない。なんとかして上手にさせてやろうという気持ち

ちにさせられたら大成功である。

教える側の指導力と、教わる側の受容力によって、同じ時間やっても格段の差がつくものである。初心者の方でこれからレッスンを受けようという人は、以上のような点に注意をもらいたい。

良い指導者の条件はいくつあるだろう。教わる方も十人十色で受けとめ方にも個性があるから、上述のし方もいろいろあると思う。ただ両者の間に絶対欠けてはならないものがある。それは信頼関係だ。「信じる者は救われる」とはよく言ったものだ。これが上述への好循環をもたらす要因になることはまちがいないと思う。

連盟の教え上手は大勢いるが、瀬川さんもその一人だ。アドバイスが「膝を曲げて」「テイクバックを速く」など簡単、明瞭である。

今年は思い切りのよい、大胆なプレーを試みてみたい。そして瀬川さんのように、無駄な力をいっさい使わずしてパワーボールが打てるようになれたら最高である。

お知らせコーナー

● 総合グラウンドのコート開き
4月7日です。今年も素晴らしいテニスライフを送ろうよ！

● 更新手続きのお願い
会員継続手続きはお早め。コートで役員が受付けます。

● ご紹介ください。

ただいま新会員を募集しています。ご近所の方、お友達をお誘い下さい。初心者大歓迎です。一人で入ってもすぐに友人ができるしやさしいコート達が待っていますよ。

● 春合宿、行くつきやあない
4月28・29日の予定。場所は未定。朝から晩までのテニスは実力を伸ばす絶好のチャンス。お酒も強くなるかもしれません。

● 八問い合わせ先V
連盟役員まで

編集後記

3・7・2 30号から3・3・1、この号の28号まで広報を担当してきましたが、これにて次の人にバトンタッチします。長い間、おつき合いました。ありがとうございます。

この3年間の広報担当とての前の2年間の納会・宴会担当としての雑感を書きたいと思っています。

役員、特に会長、副会長の仕事が大変多く負担が大きくなっています。これらをどう軽減するかが課題かと思えます。テニス連盟は休協に加盟していますので、休協の行事(運動会、夜明け歩き大会、水泳大会等)に役員を派遣しています。こうゆうテニス以外の仕事はバカにならず負担になっている。会長をはじめとする役員の人達の負担を軽減するため、各人、得意とする分野で、お手伝いをお願いします。イラストの得意な人、文章を書くのが好きな人等は広報へ、飲むのが好きな人、

バカやるのが好きな人は、宴会、合宿の時に、料理特にバ

ーベキヤー等のアウトドア料理が得意な人は、市民大会や暑気払い等の時に、役員であるなしに関らず得意の分野でお手伝いをお願いします。テニス連盟の役員はボランティアでなっているのですから役員にまかせきるのはなくみんな盛り返していきうふううに考えていけたらなと思います。

テニスも一時のブームがさり、落ちついてきた感があり、コートによく顔を出す人達は本当にテニスが好きなんだなと思います。その人達のなかにも、試合にでて強くなりたい人、スポーツの一つとして健康のためにやっている人、ストレス発散のためにやっている人といろいろな人がいると思いますが、そんな人達の集まりであるテニス連盟がこれからますます盛んになっていけばいいなと思います。

役員をおりてもコートには顔を出しますので、これからも、前にもまして、よろしくお願いします。

中村 英明