

# 2026年度あきる野市テニス連盟活動予定表

選手派遣大会 4月 羽村OP(M) 5月 都民大会(回) 6月 青梅GV(W) 7月 大田杯(回) 11月 西多摩行政圏  
5月 福生OP(D) 7月 昭島OP(D) 11月 西多摩G(S) 1月 市町村(S/D社) 3月 瑞穂(社D)

(注意)随時変更があります。詳細はテニス連盟HP <https://cf406621.cloudfree.jp/> をご覧ください。

| 日  | 3月         | 4月                | 5月                | 6月 | 7月             | 8月             | 9月   | 日  | 10月               | 11月               | 12月                 | 1月              | 2月   | 3月                   | 日  |
|----|------------|-------------------|-------------------|----|----------------|----------------|------|----|-------------------|-------------------|---------------------|-----------------|------|----------------------|----|
| 1  | 日 ●教       | 新瑞穂杯              |                   |    |                | 土 ●            |      | 1  |                   | 日 ○ (予)あきる野OP男子S  |                     |                 |      |                      | 1  |
| 2  |            |                   | 土 ●               |    |                | 日 ● 早朝テニ教室1    |      | 2  |                   |                   |                     |                 |      |                      | 2  |
| 3  |            |                   | 日 ●教              |    |                |                |      | 3  | 土 総合スポーツ祭(S)      | 祝 ●               |                     |                 |      |                      | 3  |
| 4  |            | 土 ▲ ソフトテニス春季大会    | 月 ●               |    | 土 ●            |                |      | 4  | 日 ○ ソフトテニス秋季大会    |                   |                     |                 |      |                      | 4  |
| 5  |            | 日 ▲ ソフトテニス春季大会    | 火 ●               |    | 日 ●教           |                | 土 ●  | 5  |                   |                   | 土 ●                 |                 |      |                      | 5  |
| 6  |            |                   | 水 ●               |    | 土 ●            |                | 日 ●教 | 6  |                   |                   | 日 (予)総合スポーツ祭(ハテランW) |                 | 土 ●  | 土 ●                  | 6  |
| 7  | 土 ●        |                   |                   |    | 日 市民大会(W)      |                |      | 7  |                   | 土 ●               |                     |                 | 日 ●教 | 日 ○ (予)総合スポーツ祭(MixW) | 7  |
| 8  | 日 ●教       | (予)新瑞穂杯           |                   |    |                | 土 ●            |      | 8  | 日 ●教              |                   |                     |                 |      |                      | 8  |
| 9  |            |                   | 土 ●               |    |                | 日 ● 早朝テニ教室2    |      | 9  |                   |                   | 土 ●                 |                 |      |                      | 9  |
| 10 |            |                   | 日 ●教 福生オープン男女w    |    |                |                |      | 10 | 土 ○ (予)総合スポーツ祭(S) |                   | 日 ●教                |                 |      |                      | 10 |
| 11 |            | 土 ○ (予)ソフトテニス春季大会 |                   |    | 土 ●            | 祝 ●            |      | 11 | 日 ○ (予)ソフトテニス秋季大会 |                   | 祝 ●                 |                 | 祝 ●  |                      | 11 |
| 12 |            | 日 ○ (予)ソフトテニス春季大会 | 羽村オープンミックスダブルス    |    | 日 ●教           |                | 土 ●  | 12 | 祝 スポーツフェスティバル     |                   | 土 ●                 |                 |      |                      | 12 |
| 13 |            |                   |                   |    | 土 ●            |                | 日 ●教 | 13 |                   |                   | 日 ●教                |                 | 土 ●  | 土 ●                  | 13 |
| 14 | 土 ▲ 中体連    |                   |                   |    | 日 ○ (予)市民大会(W) | (予)福生オープン      |      | 14 |                   | 土 ●               |                     | 日 ●教            | 日 ●教 |                      | 14 |
| 15 | 日 ○ (予)中体連 |                   |                   |    |                |                | 土 ●  | 15 | 日 ●教              |                   |                     |                 |      |                      | 15 |
| 16 |            |                   | 土 ●               |    |                | 日 ● 早朝テニ教室3    |      | 16 |                   |                   | 土 ●                 |                 |      |                      | 16 |
| 17 |            |                   | 日 ●教              |    |                |                |      | 17 | 土 あきる野OP女子S       |                   | 日 ●教                |                 |      |                      | 17 |
| 18 |            | 土 ●               |                   |    |                | 土 ●            |      | 18 | 日 あきる野OP男子S       |                   |                     |                 |      |                      | 18 |
| 19 |            | 日 ▲ 中体連           | (予)羽村オープンミックスダブルス |    | 日 ●教           |                | 土 ●  | 19 |                   |                   | 土 ●                 |                 |      |                      | 19 |
| 20 | 祝 ●        |                   |                   |    | 土 ●            | 祝 ●            | 日 ●教 | 20 |                   |                   | 日 ●教                |                 | 土 ●  | 土 ●                  | 20 |
| 21 | 土 ●        |                   |                   |    | 日 ●教           |                | 祝 ●  | 21 |                   | 土 ●               |                     | 日 ●教            | 日 ●教 |                      | 21 |
| 22 | 日 ●教       |                   |                   |    |                | 土 ●            | 祝 ●  | 22 | 日 ●教              |                   |                     |                 |      | 祝 ●                  | 22 |
| 23 |            |                   | 土 ●               |    |                | 日 ● (予)早朝テニス教室 | 祝 ●  | 23 | 祝 ●               |                   | 土 ●                 | 祝 ●             |      |                      | 23 |
| 24 |            |                   | 日 ●教              |    |                |                |      | 24 | 土 ○ ソフトテニス秋季大会    |                   | 日 ●教                |                 |      |                      | 24 |
| 25 |            | 土 ●               |                   |    |                | 土 ●            |      | 25 | 日 ●教              |                   |                     |                 |      |                      | 25 |
| 26 |            | 日 ▲ 中体連           |                   |    | 日 ●教 太田杯(?)    |                | 土 ●  | 26 |                   |                   | 土 ●                 |                 |      |                      | 26 |
| 27 |            |                   |                   |    | 土 ●            |                | 日 ●教 | 27 |                   |                   | 日 ●教                |                 | 土 ●  | 土 ●                  | 27 |
| 28 | 土 ●        |                   |                   |    | 日 ●教           |                |      | 28 |                   | 土 ○ (予)ソフトテニス秋季大会 |                     | 日 総合スポーツ祭(MixW) | 日 ●教 |                      | 28 |
| 29 | 日 ●教       | 水 ○ (予)中体連        |                   |    |                | 土 ●            |      | 29 | 日 総合スポーツ祭(ハテランW)  |                   |                     |                 |      |                      | 29 |
| 30 |            |                   | 土 ●               |    |                | 日 ●教           |      | 30 |                   |                   | 土 ●                 |                 |      |                      | 30 |
| 31 |            |                   | 日 ●教              |    |                |                |      | 31 | 土 ○ (予)あきる野OP女子S  |                   | 日 ●教                |                 |      |                      | 31 |

## 【凡例】

● : 通常練習 (総合グラウンドテニスコート)、○ : 予備日開放の場合は通常練習 (総合グラウンドコート)、(予) : 予備日

▲ : 通常練習 (玉見ヶ崎テニスコート)

教 : テニス教室(コート使用) 初級 9:30~11:00

## 【練習時間と使用コート面数】

| 使用コート   | 曜日     | 早朝 7~9                     | 通常 9~11 | 通常 11~13 | 通常 13~15 | 薄暮 15~17 |
|---------|--------|----------------------------|---------|----------|----------|----------|
| 総合グラウンド | 土・日・祝日 | 2(3)(3~11月)<br>0(2)(12~2月) | 3(4)    | 3        | 2        | 0        |
| 玉見ヶ崎    | 土・日・祝日 | 2(3~11月)<br>0(12~2月)       | 3       | 3        | 0        | 0        |

早朝 7~9, 13~15の2面確保については、混雑して練習に支障がある場合、1面追加する。